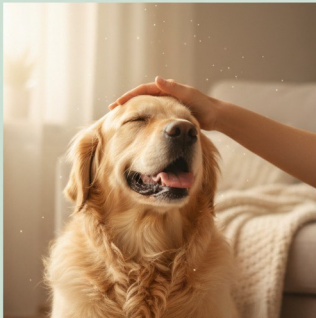


5 Sposobów na relaks dla twojego psa

Odkryj sekrety
spokoju i szczęścia
Twojego pupila



Misja ChillZwierzaka: Spokój dla Twojego Pupila i Ciebie

- **ChillZwierzak: Pasja do czworonogów i troska o ich komfort.**
- **Naturalne, przemyślane produkty wspierające wyciszenie.**
- **W tym e-booku: 5 prostych sposobów na silniejszą więź opartą na spokoju i zaufaniu.**



ChillZwierzak

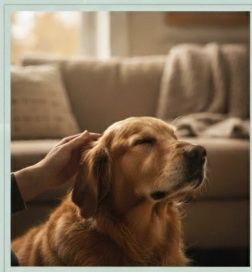
Spokojny zwierzak – spokojny
właściciel

1. Masaż Relaksacyjny: Dotyk, który Uspokaja

Masaż to nie tylko przyjemność, ale i potężne narzędzie do redukcji stresu u psa. Delikatne, powolne ruchy poprawiają krążenie, rozluźniają mięśnie i dają psu poczucie bezpieczeństwa i bliskości.

Jak to zrobić:

- Zacznij od głaskania za uszami i po karku. Wykonuj koliste ruchy, obserwując reakcję psa.
- Przesuwaj dłonie wzdłuż kręgosłupa, od szyi do ogona, delikatnie uciskając mięśnie.
- Pamiętaj o łapach – delikatne masowanie opuszków palców może pomóc psu się wyciszyć.



ChillZwierzak

Spokojny zwierzak – spokojny
właściciel

2. Zabawy węchowe: Stymulacja, która wycisza

Węch to najważniejszy zmysł psa.

Używanie go do szukania
smakołyków jest dla niego
naturalnym, uspokajającym i
wyczerpującym zajęciem.

Jak to zrobić:

- W domu: Pochowaj kilka ulubionych smakołyków w różnych miejscach w pokoju i pozwól psu je znaleźć.
- Na macie węchowej (Snuffle Mat):
Wsyp karmę lub smakołyki w matę, a
Twój pies będzie musiał użyć nosa, by
je wydobyć.



ChillZwierzak

Spokojny zwierzak – spokojny
właściciel

3. Domowe smakołyki - przepis na spokój

Przygotowanie zdrowych przekąsek w domu to świetny sposób, by mieć pewność, że to, co je Twój pies, jest najlepszej jakości.

Przygotowanie:

Zgnieć banana, dodaj masło orzechowe i płatki. Wymieszaj, uformuj małe ciasteczka i piecz w 180°C przez 15-20 minut.



Przepis na uspokajające ciasteczka:

- 1 banan
- 1/4 szklanki masła orzechowego (bez ksylitolu!)
- 1 szklanka płatków owsianych



ChillZwierzak

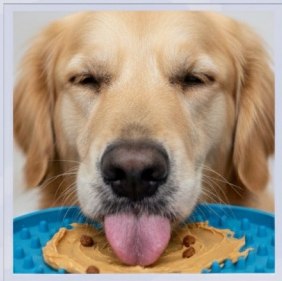
Spokojny zwierzak - spokojny
właściciel

4. Mata do lizania - długotrwały spokój

Lizanie to dla psa naturalny mechanizm uspokajający. Mata do lizania zajmie go na długi czas, redukując stres i nudę.

Jak to zrobić:

- Posmaruj matę jogurtem naturalnym, masłem orzechowym (bez ksylitolu) lub mokrą karmą.
- Podaruj psu matę, a proces wylizywania zajmie go na długo, relaksując go i dając mu poczucie satysfakcji.

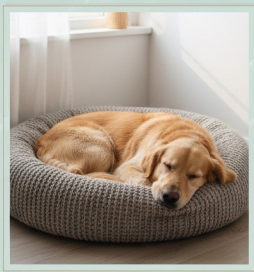


5. Strefa Spokoju: Azyl Tylko dla Niego

Każdy pies powinien mieć swoje miejsce, gdzie czuje się bezpiecznie i może odpocząć bez zakłóceń. To jego osobisty azyl, kluczowy dla dobrego samopoczucia.

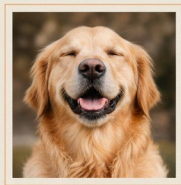
Jak to zrobić:

- Upewnij się, że jego legowisko jest umieszczone w cichym, osłoniętym miejscu.
- Zachęć psa do korzystania z legowiska za pomocą smakołyków lub ulubionych zabawek.
- Nie przeszkadzaj mu, kiedy odpoczywa w swoim miejscu – niech wie, że to jego azyl.



Zadbaj o dobre samopoczucie Twojego ChillZwierzaka

- Spokój Twojego psa ma bezpośredni wpływ na Twoje samopoczucie.
- Dziękujemy, że wspierasz misję ChillZwierzaka.
- Mamy nadzieję, że nasze produkty pomogą Wam jeszcze lepiej dbać o siebie nawzajem.
- Zapraszamy do śledzenia nas w mediach społecznościowych po więcej porad i inspiracji!



**Dziękujemy za poświęcony
czas i zaufanie.**

**Mam nadzieję, że te
porady pomogą Wam
zbudować jeszcze
silniejszą, pełną spokoju
relację z Waszymi
pupilami!**

Damian Kurcz Założyciel



ChillZwierzak

Spokojny zwierzak – spokojny
właściciel

